

Häuslicher Betreuungsdienst für kranke und genesende Kinder

# Zu Hause Gesund Werden

*Zeitlich flexible ehrenamtliche Helferinnen kümmern sich in der elterlichen Wohnung um erkrankte Kinder und unterstützen dadurch berufstätige Eltern in einer Lücke der öffentlichen Kinderbetreuungsangebote.*

## Ziele und Wirksamkeit

Wir bieten eine flexible Notfall-Kinderbetreuung für Eltern, die sich wegen beruflicher Verpflichtungen nicht selbst zuhause um ihr erkranktes Kind kümmern können. Kurzfristig und unbürokratisch vermitteln wir erfahrene, geschulte ehrenamtliche Helferinnen, die das kranke Kind in der elterlichen Wohnung betreuen, damit es im vertrauten Umfeld in Ruhe genesen kann.

## Unser Team

Der Fokus unseres siebenköpfigen Teams liegt auf der Vermittlungstätigkeit, der Beratung und Entlastung von Eltern sowie der Betreuung und Unterstützung unserer Ehrenamtlichen in ihrem Engagement. Dazu gehören die reibungslose Einsatzkoordination der Helferinnen, Öffentlichkeits-, Vernetzungs- sowie umfangreiche Verwaltungsarbeiten. Wir realisieren für unsere Freiwilligen jährlich 6 – 8 Fortbildungen sowie zahlreiche informelle Veranstaltungen zur Anerkennung und Gemeinschaftsförderung, wie z.B. Offene Treffs, Ausflüge und Feiern.

## Unsere ehrenamtlichen Helferinnen

Die wichtigsten Motive unserer Ehrenamtlichen für ihr Engagement sind die Freude am Umgang mit Kindern und der Wunsch nach einer sinnvollen Betätigung, mit der sie berufstätige Eltern wirksam unterstützen und entlasten. Für ihre anspruchsvolle Aufgabe, die ein hohes Maß an Einfühlungsvermögen, Verantwortungsbereitschaft, Flexibilität, Mobilität und körperlicher Belastbarkeit voraussetzt, erhalten unsere Helferinnen eine Aufwandsentschädigung, die sich aus der Bezahlung durch die Eltern und einer Aufzahlung aus kommunalen Mitteln zusammensetzt. In 2019 leisteten 71 Helferinnen insgesamt 7925 Einsatzstunden an 1356 Einsatztagen.

## Eltern

In 2019 entsprach die Anzahl von Wiederholungseinsätzen 81% aller insgesamt 1214 Vermittlungen, was wir als deutlichen Beleg für die Zufriedenheit der Eltern mit unserem Angebot werten.

*„Ich wollte Ihnen mitteilen, wie hilfreich Ihr Service ist – für berufstätige Eltern, deren Kind plötzlich krank wird: Eine große Erleichterung, man weiß seinen Sprössling gut versorgt und kann guten Gewissens seinem Broterwerb nachgehen. Wir wissen, dass Ihr Angebot alles andere als selbstverständlich ist – und umso mehr freuen wir uns, dass es Sie gibt.“*

*„Ihre Helferin hat letzte Woche auf unseren Sohn aufgepasst und es hervorragend. Von der Übergabe in der Früh bis zur „Rückgabe“ abends hat alles sehr gut geklappt. D. war bester Laune abends und glücklich und zufrieden. Ihre Helferin war unserem Sohn und uns gleich sehr sympathisch, dadurch war alles sehr einfach! Wir hoffen zwar, dass unser Sohn nicht so schnell wieder krank wird, aber wenn, dann würden wir uns wieder bei Ihnen melden!“*



Freiwilligen-Messe  
Sommerausflug nach Altomünster  
Fortbildung „Basteln mit Kindern“



*„Familie und Beruf sind nicht einfach zu vereinbaren. Sie leisten wirklich eine unglaublich wichtige Arbeit vor allem für Alleinerziehende. Das ist mehr als einer Familie helfen, das ist eine Gesellschaft schaffen, in der Beruf und Familie einfacher zu vereinbaren sind und zwar nicht nur theoretisch, sondern in Wirklichkeit und praktisch.“*

## Finanzierung

Die Kosten unseres Betreuungsdienstes trägt die Landeshauptstadt München über ihre Regelförderung. Der Landkreis München beteiligt sich entsprechend den geleisteten Einsätzen anteilig. In finanziell eingeschränkter Lage der Eltern können wir Einsätze aus Spendenmitteln finanzieren.

## Jubiläum

Das Jahr stand ganz im Zeichen unseres 30-jährigen Bestehens. So fand das Jubiläum Eingang in unsere Öffentlichkeitsarbeit, für die wir mit intensiver ehrenamtlicher Unterstützung einer von unserer Arbeit begeisterten Mutter und Grafikerin unsere gesamten

Werbemittel aufgefrischt haben. Auch die Neugestaltung und Programmierung unserer Homepage, deren Relaunch im ersten Halbjahr 2020 realisiert wird, gehörten dazu. Verschiedene Medien berichteten über uns, wodurch mehrere neue Helferinnen zu einem freiwilligen Engagement bei uns fanden und sich viele Familien mit ihren Betreuungsanfragen an uns wendeten. Seinen Höhepunkt fand unser Jubiläumsjahr Ende November, als wir im Rahmen einer festlichen Veranstaltung mit vielen unserer ehemaligen und aktuellen Ehrenamtlichen, Kolleginnen sowie UnterstützerInnen und WegbegleiterInnen auf die erfolgreichen 30 Jahre des gemeinsamen Wirkens zurückblicken und anstoßen konnten.

## Highlights 2019

- Freiwilligen-Messe, Januar 2019
- Sommerausflug nach Altomünster, Juni 2019
- Jubiläumsfeier: 30 Jahre Zu Hause Gesund Werden, Nov. 2019



ZU HAUSE GESUND WERDEN

## Zu Hause Gesund Werden

Verein für Fraueninteressen e.V.  
Thierschstraße 17  
80538 München

Telefon 089 290 44 78  
Fax 089 290 44 64  
info@zhgw.de

www.zhgw.de

## Leiterinnen

Marlies Tremmel  
Dipl.-Soz.Päd. (FH),  
Inga Fischer