

# Jahresbericht 2022



VEREIN FÜR  
FRAUENINTERESSEN E.V.  
SEIT 1894 IN MÜNCHEN



Häuslicher Betreuungsdienst für kranke und genesende Kinder seit 1989

## Zu Hause Gesund Werden

*Wir bieten eine flexible Notfall-Kinderbetreuung für Eltern, die sich aufgrund beruflicher Verpflichtungen nicht selbst zuhause um ihr erkranktes Kind kümmern können.*

### Ziele und Wirksamkeit

Kurzfristig und unbürokratisch vermitteln wir erfahrene, geschulte Ehrenamtliche, die ein krankes Kind kurzzeitig in der elterlichen Wohnung betreuen, damit es im vertrauten Umfeld in Ruhe genesen kann. Damit wird der Verbreitung von Krankheiten bei Kindern und Betreuerinnen\* durch Ansteckung in Krippen, Kitas und Schulen entgegengewirkt. Seit 1989 erleichtern wir Münchner Familien damit die Vereinbarkeit von Familienfürsorge und Berufstätigkeit. Die durch die Corona-Pandemie veranlasste Modifikation und Erweiterung unseres Angebots um einen „Notdienst in Corona-Zeiten“ zur Betreuung gesunder Kinder besonders belasteter Eltern blieb bis Anfang Mai bestehen.

### Finanzierung

Die Kosten unseres Betreuungsdienstes trägt die Landeshauptstadt München über ihre Regelförderung. Der Landkreis München beteiligt sich entsprechend der dort geleisteten Einsätze anteilig an der Finanzierung. In finanziell eingeschränkter Lage der Eltern können wir Einsätze aus Spendenmitteln finanzieren.

### Unser Team

Die Schwerpunkte unserer Arbeit liegen in der Beratung von Eltern, in der Einsatzkoordination unserer Ehrenamtlichen, in Öffentlichkeits- und fachlichen Vernetzungsaufgaben sowie der Verwaltung. Darüber hinaus planen und realisieren wir regelmäßig Fortbildungen für unsere Ehrenamtlichen, werben neue Freiwillige an und organisieren informelle Veranstaltungen zur Gemeinschaftsförderung und Anerkennung des freiwilligen Engagements. Für die passende Nachbesetzung von zwei Vakanzen, die durch die berufliche Umorientierung unserer langjährigen und sehr geschätzten Kolleginnen Karin Holly und Christina Reitmeier zu Jahresbeginn entstanden, konnten wir Barbara Gollwitzer und Mafalda Oliveira gewinnen.

### Unsere Ehrenamtlichen

Die wichtigsten Motive unserer Freiwilligen für ihr Engagement sind besondere Freude am Umgang mit Kindern und der Wunsch nach einer sinnvollen Betätigung, mit der sie berufstätige und stark geforderte Eltern – insbesondere Mütter – entlasten und unterstützen. Neben privaten Erfahrungen im Umgang mit Kindern bringen sie unterschiedliche berufliche Vorkenntnisse mit – aus pädagogischen, sozialen, medizinischen und anderen Berufsfeldern. Ihre Aufgabe erfordert ein hohes Maß an Einfühlungsvermögen, Verantwortungsbewusstsein, Flexibilität, Mobilität sowie körperlicher und emotionaler Belastbarkeit. Unsere Freiwilligen erhalten eine Aufwandsentschädigung, die sich aus der Bezahlung durch die Eltern und einer Aufzahlung aus kommunalen Mitteln zusammensetzt. Mussten wir uns bedauerlicherweise von elf unserer „Guten Feen“ im Laufe des Jahres verabschieden, so konnten wir dieselbe Anzahl hochmotivierter neuer Freiwilliger für das Engagement bei uns gewinnen.



ZHGW-Team 2022



Von links: Kreativ-Workshop, Gute-Feen-Gespräche, Jahresausflug nach Wessobrunn

## Unser Erfolg

*„Die Betreuung Ihrer Ehrenamtlichen bedeutet für uns eine riesige Erleichterung!“*

- Trotz der bis Frñhsommer andauernden Coronapandemie
- konnten wir insgesamt 982 Betreuungseinsätze vermitteln,
  - leisteten unsere rund 55 Ehrenamtlichen gemeinsam 4977 Einsatzstunden an 1178 Einsatztagen,
  - kümmerten sie sich um die besonderen Bedürfnisse von 1104 Kindern, hiervon der Großteil im Alter zwischen ein und fünf Jahren,
  - handelte es sich bei rund 17 % der Betreuung in Anspruch nehmenden Familien um Alleinerziehende,
  - entsprach der Anteil der Wiederholungseinsätze gut 80%,
  - nahmen 185 Familien unser Angebot zum ersten Mal in Anspruch,
  - verzeichneten wir eine weitere Zunahme von Anfragen für Einsätze bei kranken Kindern, deren Eltern im Homeoffice arbeiten.

Unsere Bewerbung für den Ehrenamtspreis 2022 der Versicherungskammer Stiftung – "Danke Ehrenamt. Für gestern, heute und morgen." – wurde mit der Nominierung für den Publikumspreis belohnt. Auch wenn die Stimmen schlussendlich knapp nicht für den Sieg reichten, so waren wir doch stolz und freuten uns sehr über die große Anerkennung für unsere Arbeit und speziell für das Wirken unserer Ehrenamtlichen.



ZU HAUSE GESUND WERDEN

## Fortbildungen

Wir organisieren jedes Jahr zahlreiche unterschiedliche Veranstaltungen, mit denen unsere Ehrenamtlichen von externen Referentinnen\* in betreuungsrelevanten Themen geschult werden und bei denen es darum geht, sich mit Erlebnissen und Erfahrungen im Engagement unter fachlicher Anleitung auseinanderzusetzen. „Zivilcourage und Selbstsicherheit“, „Zufriedenheit im Ehrenamt“, „Spielen und Malen auf dem Papier“, „Praktisches Gedächtnistraining“, „Silent Books“ und „Anti-Bias-Training“ – Das waren unsere durchweg gut besuchten Fortbildungsangebote. Unsere Veranstaltungsreihe „Acht‘ auf Abstand“ konnten wir in „Gute-Feen-Gespräche“ umbenennen. Reihum von zwei Teamkolleginnen moderiert, dienen sie der Gewährleistung von Zusammenhalt und dem Erfahrungsaustausch der Ehrenamtlichen untereinander sowie der fachlichen Begleitung durch uns.

## Öffentlichkeitsarbeit

Nach der noch lediglich digital möglichen Beteiligung an der Münchner Freiwilligenmesse zu Beginn des Jahres gab es im weiteren Verlauf wieder einige große Veranstaltungen, bei denen wir persönlich unsere Einrichtung präsentieren konnten: Wiedereinstiegsveranstaltung der Jobcenter München und Landkreis, Infobörse für Frauen aus aller Welt im Alten Rathaus, Kinder- und Jugendfestival im Werksviertel und 1. Aktionstag des Münchner Familienforums in der Pasinger Fabrik. Große, arbeitsintensive Versandaktionen unserer Infokarten an Kitas, Schulen und Kinderärzte sowie Anzeigen machten wieder Sinn und verfehlten ihre Wirkung nicht. *„Ich wünschte, wir hätten schon früher von Ihrem tollen Angebot gewusst!“*

## Zu Hause Gesund Werden

Altheimer Eck 13 Rgb.  
80331 München

Telefon 089 290 4478  
info@zhgw.de

www.zhgw.de  
facebook.com/zuhausegesundwerden

## Leiterin

Inga Fischer